

TURN VEREIN KLOPPENHEIM 1885 E.V.

Regeln für alle Teilnehmenden zur Wiederaufnahme des Übungsangebots für Erwachsene beim TVK (Stand: 28.05.2020)

Vor der ersten Übungsstunde muss jeder Teilnehmer bestätigen, dass er die von der Stadt Wiesbaden vorgegebenen Eckpunkte zum „Wiedereinstieg in den Vereinssport“ zur Kenntnis genommen hat. Dazu wird eine Liste zum Unterschreiben in der Turnhalle bereitgelegt.

Beim Verdacht auf eine Corona-Infektion, auch von Familienangehörigen oder nach Kontakt zu infizierten Personen, hat neben dem Kontakt mit dem Gesundheitsamt eine sofortige Meldung an den Übungsleiter zu erfolgen. Eine Teilnahme am Übungsbetrieb ist dann zunächst nicht möglich.

Maximale zulässige Anzahl für eine Übungsstunde: 12 Personen, deshalb ist eine **Anmeldung** für die Übungsstunden **Step Basic** (Mo 18:15 Uhr), **Bodytoning** (Mo 19:15 Uhr) und **Pilates** (Di 18:00 Uhr) **erforderlich**. (Info zur Anmeldung s.u.)

- Zu den Übungsstunden kommt man in Sportkleidung, in der Turnhalle werden nur die Schuhe gewechselt (Umkleieräume sind nicht geöffnet, nur die Toiletten).
- Es muss immer eine eigene Matte mitgebracht werden (außer für Step Basic). Wegen der Vorschriften zur Desinfektion können unsere vereinseigenen Matten nicht genutzt werden, deshalb werden auch keine anderen Geräte außer den Steppern verwendet werden.
- Trinkflaschen müssen mit Namen gekennzeichnet sein.
- Einlass ist erst zu Beginn einer Übungsstunde durch den Übungsleiter, dann wird wieder abgeschlossen, d.h. pünktliches Erscheinen ist wichtig.
- Einbahnstraßenregelung: Die Turnhalle kann nur durch den Sportlereingang vom Bierhausweg aus betreten werden, nach der Stunde wird die Halle durch den Vordereingang verlassen
- Warten kann man mit Abstand und am besten auch mit Maske, auf dem Vorplatz beim Sportlereingang.
- Beim Einlass bitte Maske tragen und zuerst Hände waschen, mit Abstand/nacheinander im WC unten oder oben. Seife und Einmalhandtücher werden vom TVK bereitgestellt (wer möchte, kann auch eigenes Desinfektionsspray nutzen).
- Zu jeder Übungsstunde muss vom Übungsleiter eine Teilnehmerliste mit Namen und Telefonnummern geführt werden, die 4 Wochen aufbewahrt wird.
- Auf jeder Seite der Turnhalle können 6 Teilnehmende mit Abstand die Schuhe wechseln und ihre Sachen ablegen.
- Der Übungsleiter wird auf der Bühne stehen, deshalb:
In der Turnhalle bitte mit dem Gesicht zur Bühne und mit Abstand aufstellen, es können 4 Reihen mit je 3 Personen gebildet werden, zur Orientierung dienen die Linien in der Turnhalle (der TVK darf keine Markierungen auf dem Hallenboden vornehmen)
- Das Training wird auf 45-50 Minuten gekürzt, damit zwischen den Übungsstunden ausreichend gelüftet werden kann. Während des Trainings werden Fenster und, wenn möglich, auch die vordere Türe geöffnet.
- Nach dem Training bitte zügig zusammenpacken und die Halle verlassen. Bitte nicht vor der Halle rauchen.

(Infos zum Step-Kurs: Die Stepper werden direkt nach dem Training durch die Übungsleiterin desinfiziert.)

Anmeldung

zu den Übungsstunden **Step Basic**, **Bodytoning** und **Pilates**: **bitte per Mail an Helga Kreidel: schriftwart@tvkloppenheim.de** (oder telefonisch, wer keine E-Mail hat: 501799 ab 12:00 Uhr): **mit Namen, Telefonnr., welcher Kurs und zu welchem Datum, denn:** falls sich mehr als 12 Personen anmelden, werden 2 Gruppen gebildet, die sich wöchentlich abwechseln.

Wir wünschen allen Teilnehmenden trotz der vielen Regeln viel Spaß bei den Übungsstunden!